

## Dagindeling Vervolgdag Kinesiotaping in de logopedische Praktijk

### **9.30- 10.00 Start, Inventarisatie ervaring taping en Casuïstiek**

Kinesiotaping, is ontwikkeld als een behandelmethodiek om gewricht- en spierweefsel te corrigeren, steun te geven aan spieren en gewrichten, pijn te dempen en oedeem te verwijderen. In veel fysiotherapeutische praktijken heeft de tapetechniek als ondersteunende maatregel al een vaste plek binnen de behandelprotocollen verworven.

Ook in de logopedische therapie blijkt Kinesio taping een waardevolle aanvulling bij de behandeling van keelklachten, stemklachten, gespannen spieren (rondom larynx, kaken, schouders, buik en rug), pijnklachten, problemen met slikken, sinusholten enz.

Alle deelnemers aan de vervolg dag hebben de cursus Kinesiotaping in de logopedische praktijk dag 1 en dag 2 gevolgd. Voorafgaand aan deze cursusdag zijn ze uitgenodigd om nav praktijkervaringen casuïstiek in te brengen. De cursusleiders hebben vooraf een inventarisatie gemaakt zodat ingebrachte vragen gedurende de dag ook beantwoord zullen worden.

### **10.00 - 11.15 Ademhaling**

Aan de hand van een PP presentatie worden de verschillende mogelijkheden om de ademhaling te beïnvloeden besproken.

Ontwikkeling van vaardigheden voor claviculatape, buiktape en diafragmatape middels toepassing op elkaar

### **11.15- 11.45 Lymfestelsel en Drainagetapes**

Om een drainagetape goed toe te kunnen passen binnen de logopedische therapie is inzicht nodig in de werking van het lymfestelsel. Middels een PP presentatie wordt de theorie van het lymfestelsel onderwezen. Met name wordt aandacht besteed aan de anatomie van het lymfestelsel in het hoofd-nek-hals gebied.

### **11.45- 12.15 Drainagetechniek**

Ontwikkeling van vaardigheden voor de drainagetapetechniek. Toepassing in nek-halsgebied op elkaar.

**12.15-12.45 Pauze**

**12.45-13.15 vervolg toepassing drainagetapes**

Ontwikkeling van vaardigheid middels toepassing op elkaar

Bespreking toepasbaarheid binnen logopedische therapie

**13.15- 14.00 Casuïstiek en wetenschappelijke ontwikkelingen taping**

Casuïstiek nav praktijkervaringen

De voorafgaand aan de cursus toegezonden (wetenschappelijke) artikelen en onderzoeken met een relevantie voor de logopedische toepassing van taping worden besproken.

**14.00- 14.55 Puntjes op de i voor de verschillende tapetechnieken**

Nav de casuïstiek worden nog verschillende tapes op elkaar toegepast. Het correct toe kunnen passen van een tape vraagt veel ontwikkeling en vaardigheid. De opleiders zorgen ervoor dat ook de verschillende tapetechnieken zoals aangeleerd in dag 1 en dag 2 aan bod komen. De cursisten worden gestimuleerd om ook voor de moeilijkere tapes deze vaardigheden in proef/leersessies verder te ontwikkelen.

**14.55 - 15.00 evaluatie**

### **Zelfstudie**

De aangegeven 10 uur zelfstudie is de vereiste tijd, voorafgaand aan de cursusdag, ter voorbereiding van de casuïstiek en bestudering van de wetenschappelijke artikelen.

Zie bijlage 1 voor PP in pdf